

**Ημερίδα Ενημέρωσης
Η “Α, Β, Δ” του σώματος μου:
Άσκηση, Βιολογία, Διατροφή**

**Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026
9:00-12:00**

Στο πλαίσιο της προσπάθειας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας να παράσχει ευκαιρίες για περαιτέρω εκπαίδευση σε μαθητές/ριες, το Τμήμα Εισδοχής Φοιτητών και το [Τμήμα Επιστημών Ζωής](#), διοργανώνουν Ημερίδα Ενημέρωσης με θέμα «Η “Α, Β, Δ” του σώματος μου: Άσκηση, Βιολογία, Διατροφή» το Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026, μεταξύ 09:00-12:00 στις εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου. Οι εγγραφές αρχίζουν στις 08:45.

Η ημερίδα απευθύνεται σε μαθητές/ριες της Α', Β' και Γ' Λυκείου, δίνοντας τους την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα προγράμματα σπουδών του Τμήματος Επιστημών Ζωής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας:

- [Βιολογία του Ανθρώπου](#)
- [Διατροφή και Διαιτολογία](#)
- [Επιστήμη του Αθλητισμού](#)

Στόχος της ημερίδας είναι να ενθαρρύνει τους νέους να γνωρίσουν τις επιστήμες αυτές καλύτερα και να εξερευνήσουν, μέσω εργαστηριακών ασκήσεων, την πρακτική πλευρά της κάθε επιστήμης.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας υπό την επίβλεψη των καθηγητών του Τμήματος Επιστημών Ζωής. Οι ενδιαφερόμενοι θα περάσουν έτσι μια δημιουργική μέρα, και θα έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν και να υποβάλλουν τα ερωτήματά τους σε καθηγητές του Τμήματος Επιστημών Ζωής για θέματα σπουδών, καθώς και για τις επαγγελματικές προοπτικές στον τομέα της υγείας.

[Αήλωση Συμμετοχής](#)



UNIVERSITY *of* NICOSIA



Copyright © 2026 University of Nicosia, All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in via our website.

Our mailing address is:

University of Nicosia
46 Makedonitissas Avenue
P.O. Box 24005, CY-1700
Nicosia 2417
Cyprus

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).